



ASSOCIATION CAPITAL S : Santé, Sérénité & Soutien

VILLERS ECALLES

ASSEMBLEE GENERALE DU 14.01.2026

### RAPPORT MORAL

Association Capital S Santé, Sérénité & Soutien, les 3 S, a été publiée au Journal Officiel le 20 mai 2025

- Le siège social de l'association est basé à Villers Ecalles.
- Une équipe de 4 femmes et 2 hommes : Sylvie, Amélie, Lucie, Karine, Yves et tout récemment Léo  
(Nous sommes tous identifiables ce soir par les badges que nous portons)
- Rappel de l'objet de l'association : Soutenir, accompagner, des personnes momentanément fragilisées par la vie sans se substituer aux professionnels de santé, ni aux instances compétentes en matière de politique sociale. Travailler en partenariat avec ces acteurs dans l'intérêt général et dans l'intérêt des personnes concernées.  
Une association qui s'adresse à tous publics (multigénérationnel) en proposant un éventail d'activités et d'informations :
  - Activités en lien avec le sport
  - Activités en lien avec le bien être : ex : sophrologie, yoga du rire, médiation animale....
  - Activités manuelles : réalisation d'objets : ex : couronnes de Noel.....
  - Ecoute sans jugement à travers des entretiens individuels.....
  - Conférences avec intervention de spécialistes, tables rondes.....

La solidarité, une main tendue à un moment difficile de la vie, cela peut tellement être précieux.



Bilan après 4 mois d'activité (en rappelant que sans la subvention de 400 euros versée par la Commune de Villers Ecalles, nous n'aurions pas pu amorcer et mener les activités )

- 9 adhérents au 14.01.2026
- 1 conférence réalisée sur le thème suivant : Consulter un psy, pourquoi ? (Merci Virginie Guilbaud, Maison de Santé du Trait)
- 1 ateliers conseils soins visage, cheveux : soigner son image (Merci à Marion Ponty, Esthéticienne indépendante exerçant sur Barentin)
- Des séances de sophrologie animées par Karine
- Des ateliers manuels : création de boucles d'oreilles, de pots de fleurs décorés (participation de 7 enfants de Villers Ecalles à l'atelier), de couronnes de Noël
- Entretiens individuels (écoute, respect de la confidentialité) – résultats positifs même si l'accompagnement se fait en fonction de la personne et à son rythme.
- Marche (activité à développer et à pérenniser)

L'année 2026 commence. Un planning prévisionnel des activités a été élaboré.

Je vais suivre la formation de secourisme en santé mentale. Nous serons présents aux 30 bornes de St Paer (tenue d'un stand). Merci au comité organisateur d'avoir autorisé notre présence pour un anniversaire de l'événement puisque c'est la 30<sup>ème</sup> édition des 30 Bornes dimanche 1<sup>er</sup> mars 2026.

Les membres de l'équipe vont vous présenter tour à tour les autres points de notre assemblée générale.

Belle et heureuse année 2026 à toutes et tous , la santé physique et la santé mentale pour un bon équilibre.

