

# PLANNING PREVISIONNEL ACTIVITES DE JANVIER A MARS 2026



## ASSOCIATION CAPITAL S SANTE SERENITE ET SOUTIEN

	INTERVENANTES	ACTIVITES		
<b>JANVIER</b>	Le mercredi 14 janvier	Membres et adhérents, non adhérents	ASSEMBLEE GENERALE de l'association et pot de l'amitié	Présence installation à partir de 17 h 30 AG à partir de 18 h
	Le mercredi 21 janvier	Sylvie, membres, adhérents et non adhérents	CARTE DE VOEUX	15 h à 17 h
	Le mercredi 28 janvier	KARINE	SOPHROLOGIE	17 h 30 à 18 h 30
	<b>UN ARTICLE DE PRESSE EST PREVU DANS LE COURRIER CAUCHOIS DU 23 JANVIER</b>			
<b>FEVRIER</b>	Le vendredi 6 février	Virginie GUILBAUD	Yoga du rire Salle Pasteur	16 h à 17 h
	Le mercredi 11 février	KARINE	SOPHROLOGIE	17 h 30 à 18 h 30

	<p>Le vendredi 13 février</p> <p>Le mercredi 25 février</p>	<p>Membres de l'association</p> <p>KARINE</p>	<p>ACTIVITES A DEFINIR</p> <p>SOPHROLOGIE</p>	<p>14 h à 19 h</p> <p>17 h 30 à 18 h 30</p>
MARS	Dimanche 1er mars	Membres, bénévoles	<p>PARTICIPATION DE L'ASSOCIATION AUX 30 BORNES DE ST PAER</p>	<p>TOUTE LA MATINEE – Pasta le midi sur place (gratuit)</p>
	Le mercredi 4 mars	Membres, bénévoles – Intervenantes : Sonya LOIZEL et MOM BIEN ETRE Ani'Mom	<p>MEDIATION ANIMALE et ATELIER BIEN ETRE EN LIEN AVEC ANIMAL A CONFIRMER</p>	16 h à 18 h
	Le mercredi 11 mars	Karine	SOPHROLOGIE	17 h 30 à 18 h 30
	Le jeudi 19 mars	membres et intervenantes	Décoration pour Paques et ateliers manuels	17 h 30 à 19 h
	Le mercredi 25 mars	Karine	SOPHROLOGIE	17 h 30 à 18 h 30