

PLANNING PREVISIONNEL ACTIVITES DE JANVIER A MARS 2026



ASSOCIATION CAPITAL S SANTE SERENITE ET SOUTIEN

| | INTERVENANTES | | ACTIVITES | |
|----------------|--|--|---|--|
| JANVIER | Le mercredi 14 janvier | Membres et adhérents, non adhérents | ASSEMBLEE GENERALE de l'association et pot de l'amitié | Présence installation à partir de 17 h 30 AG à partir de 18 h |
| | Le mercredi 21 janvier | Sylvie, membres, adhérents et non adhérents | CARTE DE VOEUX | 15 h à 17 h |
| | Le mercredi 28 janvier UN ARTICLE DE PRESSE EST PREVU DANS LE COURRIER CAUCHOIS DU 23 JANVIER | KARINE | SOPHROLOGIE | 17 h 30 à 18 h 30 |
| FEVRIER | Le vendredi 6 février | Virginie GUILBAUD | Yoga du rire Salle Pasteur | 16 h à 17 h |
| | Le mercredi 11 février | KARINE | SOPHROLOGIE | 17 h 30 à 18 h 30 |

| | | | | |
|-------------|------------------------------|---|--|--|
| | Le vendredi 13 février | Membres de l'association | ACTIVITES A DEFINIR | 14 h à 19 h |
| | Le mercredi 25 février | KARINE | SOPHROLOGIE | 17 h 30 à 18 h 30 |
| MARS | Dimanche 1er mars | Membres, bénévoles | PARTICIPATION DE L'ASSOCIATION AUX 30 BORNES DE ST PAER | TOUTE LA MATINEE – Pasta le midi sur place (gratuit) |
| | Le mercredi 4 mars | Membres, bénévoles – Intervenantes : Sonya LOIZEL et MOM BIEN ETRE Ani'Mom | MEDIATION ANIMALE et ATELIER BIEN ETRE EN LIEN AVEC ANIMAL A CONFIRMER | 16 h à 18 h |
| | Le mercredi 11 mars | Karine | SOPHROLOGIE | 17 h 30 à 18 h 30 |
| | Le jeudi 19 mars | membres et intervenantes | Décoration pour Paques et ateliers manuels | 17 h 30 à 19 h |
| | Le mercredi 25 mars | Karine | SOPHROLOGIE | 17 h 30 à 18 h 30 |