Et si vous preniez soin de vous ?

VILLERS ÉCALLES

SAMEDI 4 OCT. 2025

à Villers-écalles

(EN BAS DU VILLAGE)
Salle André Raimbourg
de 9h30 à 18h00

AU PROGRAMME ...

10h00 - Randonnée avec l'Association **« Les Pas Pressés »** durée environ 1 heure, accessible à tous, suivi d'un **« Café Papote »**. Nos amis les chiens sont les bienvenus pour la balade.

11h30 Présentation du bonhomme énergétique et des bienfaits de la méditation par **« Nour Al Âme»** .
Découverte de la sophrologie avec Karine, Membre de l'**Association « Capital S »** Santé, Soutien et Sérénité. Venez nombreux échanger et découvrir cette nouvelle association de notre commune.

15h00 - démonstration de l'ACVE (Modern Jazz), des **Majos-Stars** et de **yoga thérapeutique** avec Marine

De 14h à 17h, maquillage pour les enfants avec **Laëtitia** et **Laurine**

TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE

Création participative
d'un NOEUD ROSE GÉANT
avec l'association
REVE tout au long de la journée !

Zénitude

TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE SERONT PRÉSENTES POUR VOUS :

Une **esthétitienne** et une **fleuriste** Villers-Ecalloises, **Vanessa de VEGETALYS** proposeront un atelier création de broche florale, tarif 15€ dont 50% reversés à la ligue contre le cancer du sein. Sur inscription *(possibilité de vous inscrire en amont - 06.68.11.01.41 - vegetalysmaromme@gmail.com)*.

Et **Iryna BeautyFel**, esthéticienne, spécialiste des soins de peau à base de peelings et des massages bien-être à Villers-Ecalles.
Ateliers du jour : maquillage, épilation & coloration des sourcils, manucure semi-permanent.
Découverte et vente de cosmétiques professionnels.

Marine : Infirmière experte en drainage lymphatique, remodelage, Miracle Face. Professeur de yoga thérapeutique et chroniqueuse santé sur les ondes d'Horizon notre radio locale :

LA RADIO LIBRE 100.9 HORIZON

Les Majos Stars : proposeront des massages des mains et de la tête

LDS accompagnement sera là. Coach bien-être approche globale (mental cœur et corps), praticienne médecines douces.
Démonstrations de luminothérapie. *Vente d'articles Zen et bien-être*

Corps & Ames représenté par Clémentine : Madérothérapie, massage sportif Deep Tissue, Lomi-Lomi. Massage prénatal, bain enveloppé de bébé. *Démonstrations sur place.*

OCTOBRE ROSE

« Octobre rose tous unis même combat »